



[usmorandolivet@gmail.com](mailto:usmorandolivet@gmail.com)

[www.usmorandolivet.fr](http://www.usmorandolivet.fr)

# Consultez le programme

## Saison 2020 - 2021

**JANVIER A MARS 2021**

Nos programmes trimestriels se composent :

\* soit de randonnées préparées par d'autres clubs, inscrites aux calendriers départementaux et régionaux, s'effectuant généralement le dimanche matin. Prévoir de 2,50 à 6,50 € pour le prix de la participation incluant le ravitaillement (les licenciés de la FFRP que nous sommes bénéficiaires généralement d'une réduction de 1 €).


\* soit de randonnées "Sortie Club" imaginées par notre club, réservées à nos adhérents, se déroulant en semaine, généralement le mercredi après-midi ou le jeudi après-midi en alternance (en ligne ou en boucle), ou le samedi après-midi ou le dimanche en journée (fréquemment assorties d'un thème), ou lors de grands week-ends ou de séjours.


Concernant les grandes sorties :


Il est demandé, en raison des réservations, de s'inscrire longtemps à l'avance, au moyen d'un coupon de participation annexé au programme et de verser un acompte.

**Sauf pour raisons majeures, maladies ou accidents (et sur présentation d'un certificat médical) l'acompte versé ne sera éventuellement rendu qu'après consultation du Comité Directeur. Des frais de gestion pourront être retenus.**

Si votre participation est incertaine, inscrivez-vous sur liste d'attente. Vous pourrez peut-être ainsi profiter de places encore disponibles ou de désistements.

Une  annonce une randonnée se déroulant sur un rythme modéré, avec des arrêts fréquents.

Deux  annoncent une marche s'effectuant sur un rythme soutenu, ou avec un dénivelé moyen allant jusqu'à 500 m sur la journée

Trois  préviennent que la marche sera longue, sportive et d'un rythme soutenu ou avec un dénivelé supérieur à 500 m pour la journée



Voyage prévu en autocar



Déplacement en voitures particulières avec, éventuellement, un départ groupé.

**OBS : - pensez à prendre vos gobelets réutilisables !!!**

**- en cas de météo incertaine, renseignez-vous avant le départ auprès de l'organisateur pour savoir si la rando est maintenue !!!**



*Nous vous souhaitons  
Une bonne année 2021, une bonne santé  
Et de bonnes randonnées*

*Avec les amitiés des membres du Comité Directeur*

**COMITE DIRECTEUR ET BUREAU**  
**Saison 2020 – 2021**

*Président*

Denis PAQUIN

09 54 85 72 30  
07 81 54 82 54  
[paquin.denis45@free.fr](mailto:paquin.denis45@free.fr)

*Trésorière*

Catherine QUENTIN

02 38 63 71 93  
06 84 44 51 76  
[catherine-quentin@wanadoo.fr](mailto:catherine-quentin@wanadoo.fr)

*Secrétaire*

Emilienne PREAU

06 32 83 13 42  
[epreau2@gmail.com](mailto:epreau2@gmail.com)

*Vice-Président*

Jean-Mary CAILLAUD

06 59 50 35 63  
[jmc45160@gmail.com](mailto:jmc45160@gmail.com)

*Trésorière adjointe*

Claire BONNEVIOT

02 38 63 29 59  
06 82 59 87 98  
[cl.bonneviot@gmail.com](mailto:cl.bonneviot@gmail.com)

*Secrétaire adjointe*

Agnès MESSE

02 38 64 26 76  
06 88 77 43 80  
[agnes.messe@laposte.net](mailto:agnes.messe@laposte.net)

*Membres*

Jacques PARENT

02.38.63.29.59  
06.11.86.02.83  
[jacquescoeurparent@orange.fr](mailto:jacquescoeurparent@orange.fr)

Monique SAUVAGERE

02 38 63 78 68  
[monique.sauvagere@wanadoo.fr](mailto:monique.sauvagere@wanadoo.fr)

Michel SOREAU

06 81 91 77 46  
[michelsoreau@hotmail.fr](mailto:michelsoreau@hotmail.fr)

Agnès THIERY

02 38 45 64 60  
06 60 71 58 98  
[michelthiery@sfr.fr](mailto:michelthiery@sfr.fr)

*Membres co-optés*

Christian MALVENTI

06 87 85 79 67  
[c.malventi@laposte.net](mailto:c.malventi@laposte.net)

Denis GRATTERY

06 12 40 34 55  
[dgrattery@gmail.com](mailto:dgrattery@gmail.com)

## RÉSUMÉ JANVIER à MARS 2021

- *Jeudi 14 janvier* : « sortie club » Saint Cyr en Val ⇄
- *Mercredi 20 janvier* : « sortie club » 16 km Olivet Donjon ☺
- ***Samedi 23 janvier*** : « sortie club » **Rando Galette salle de la Reine Blanche**
- *Jeudi 28 janvier* : « sortie club » Charbonnière ☺
- *Dimanche 31 janvier au samedi 6 février* : séjour raquettes.
- *Mercredi 3 février* : « sortie club » Marcilly en Villette ⇄
- ***Mardi 9 février*** : **Réunion programme.**
- *Jeudi 11 février* : « sortie club » Saint Jean de Braye ⇄
- *Samedi 13 février* : Assemblée Générale du Comité Départemental
- *Mercredi 17 février* : « sortie club » Mézières lez Cléry ☺
- ***Mercredi 24 février*** : **Dernière limite inscriptions des bénévoles à la rando annuelle**
- *Jeudi 25 février* : « sortie club » Pointe de Courpain ☺
- *Mercredi 3 mars* : « sortie club » Ile Charlemagne ⇄
- ***Dimanche 7 mars*** : « sortie club » **Rando Carnaval** « « Tout en couleurs »
- *Jeudi 11 mars* : « sortie club » La Ferté Saint Aubin « La Rabollière » ⇄
- ***Lundi 15 mars*** : **Réunion des bénévoles pour notre rando annuelle.**
- *Mercredi 17mars*: « sortie club » Olivet ☺
- ***Dimanche 21 mars*** : **RANDONNEE ANNUELLE**
- *Jeudi 25 mars* : « sortie club » Ormes ☺
- *Mercredi 31 mars* : « sortie club » » Bords de Loire « vers La Chapelle » ⇄

**Sortie club**  **Parcours A/R 2 h ou 3 h** ⇄ **Parcours en boucle** ☺

## IMPORTANT

**Les randos du dimanche matin** : voir le calendrier ci-dessous :

<https://cms.ffrandonnee.fr/data/CD45/files/calendrier/depliant-4-volets-randos-2021-ok.pdf>

Ce calendrier 4 volets est également visible en première page de notre site web : <http://www.usmorandolivet.fr/>

**Pour la marche nordique** : des marches sont proposées régulièrement par Christian Delorme. Le contacter au 06 98 26 26 31 ou par eml [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr).  
Le calendrier des marches vous sera communiqué ultérieurement.

**Concernant les marches de semaine**, mercredi ou jeudi, pour répondre à la demande des marcheurs « plus dynamiques », il est proposé parfois 2 parcours, au choix de chacun, un A/R en ligne 2 heures ou 3 heures ou une boucle 12 ou 15 kms environ. Les groupes seront formés sur place.

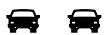
---

### Rappel des règles de base pour la randonnée


- S'assurer de son aptitude physique pour le choix d'un parcours,
- Etre bien chaussé et bien vêtu,
- Apporter une bouteille d'eau et son « éco-gobelet »,
- Respecter les consignes des organisateurs de rando en termes de parcours et de sécurité,
- En cas « d'arrêt technique », prévenir et laisser son sac sur le bord du chemin,
- Respecter le code de la route, en groupe marcher sur le bas-côté droit,
- Respecter la nature.

**Merci et bonnes randos !**

---



**Jeudi 14 janvier**

**Sortie Club**  Parcours en ⇄ **2 heures ou 3 heures**

**Saint Cyr en Val « chemin de Bourges » avec J Parent**, M Soreau et C Bonneviot

RV parking de la salle des fêtes à Saint Cyr en Val à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.83182 E 1.96672

---



**Mercredi 20 janvier**

**Sortie Club**   **Olivet**

Circuit en Ⓢ **de 16 km avec M Adam**, C Delorme et D Verdeyme

RV au parking à vélos du Donjon à Olivet à 14h00

---



**Samedi 23 janvier**  
**Rando galette**



Nous vous proposons 2 circuits en Ⓢ. Nous partirons du parking du collège de l'Orbellière à Olivet.

**Départ à 14h00 pour 12 km**

**Départ à 15h00 pour 8 km**

Nous terminerons vers 17h00 autour d'une galette offerte par le Club à tous les adhérents, à l'espace Reine Blanche, 54 rue d'Ivoy à Olivet.

**Avec D Paquin et C. Malventi, JM. Caillaud et E. Préau**

**Inscriptions sur Doodle avant le 20 janvier 2021**


---



---

## Jeudi 28 janvier

### Sortie Club Charbonnière/Boigny

Circuit en  d'environ 12km avec **J Parent**, C Bonneviot et D Verdeyme  
RV parking du château de Charbonnière à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.93443045683726 E 1.9908555133504091

---



## SEJOUR HIVER, RAQUETTES, SKI ET MARCHE

VTF « Les Esquirosses » 05350 ARVIEUX

Du dimanche 31 janvier au samedi 6 février 2021

*COMPLET, mais il peut y avoir des désistements*


Contactez Monique Sauvagère Tél. 02 38 63 78 68

---



## Mercredi 3 février

### Sortie Club Marcilly en Vilette

Parcours en  de 2 ou 3 heures avec **M Soreau**, JP Livrozet et AM Lefèvre  
RV parking du lavoir, rue du lavoir à Marcilly à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.7614917 E 2.0243021

---

## Mardi 9 février

Réunion pour l'élaboration du programme randos 2ème trimestre  
ouverte à tous les adhérents intéressés et membres du Co.Dir  
à 13h30 à la Maison des Associations sportives, rue d'Ivoy à Olivet

---



## Jeudi 11 février

### Sortie Club Saint Jean de Braye « le canal »

Parcours en  2 ou 3 heures avec **E Préau**, JM Caillaud et D Verdeyme  
RV parking de l'église à Saint Jean de Braye à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.9039235 E 1.9640754

---

## Samedi 13 février

### Assemblée Générale du Comité Départemental

---



## Mercredi 17 février

### Sortie Club Mézières lez Cléry « chemin des vallées »

Circuit en  de 13,5 km avec **C Malventi** et JP Livrozet

RV parking des randonneurs à Mézières lez Cléry à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.818130911924975 E 1.801460753736852

---

---

## Mercredi 24 février

Dernière limite d'inscription pour les bénévoles de la rando annuelle du 21 mars

Inscriptions de préférence par Doodle ou mail **AVANT LE 24 FEVRIER 2021.**

à **Jean-Mary Caillaud** ☎ 06 59 50 35 63

eml : [jmc45160@gmail.com](mailto:jmc45160@gmail.com)

---



## Jeudi 25 février

Sortie Club  Pointe de Courpain

Circuit en  de 12 km avec **Emilienne Préau**, JM Caillaud et D Verdeyme

RV parking du Pâtis Saint Hilaire St Mesmin à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.87148426527025 E 1.8393349794375657

---



## Mercredi 3 mars

Sortie Club  Ile Charlemagne

Parcours en  de 2 ou 3 heures avec **D Verdeyme** et G Barallier

RV parking de l'île Charlemagne à 14h00

Coordonnées GPS : N 47.894705314780545 E 1.9389857681427403


---

## Dimanche 7 mars

Sortie Club  Rando Carnaval « Tout en couleurs »

Goûter Crêpes, préparées par des volontaires.

Pour cette 8<sup>ème</sup> édition le thème est « tout en couleurs ».

Circuit en  de 8 à 9 km avec **D Paquin**

**RV à la salle des Martinets, 1640 rue du Général de Gaulle Olivet à 14h30**

*Les inscriptions se feront par Doodle*



## Mercredi 10 mars

« Le 20 km de Christian » Sortie Club  Saint Denis de l'Hôtel

Circuit en  d'environ 20 kms avec **C Delorme** et M Adam

RV parking Salle des fêtes de Saint Denis de l'Hôtel

Coordonnées GPS : N 47.87265699558386 E 2.1286018951065078

*Les intéressés doivent se faire connaître auprès de Christian Delorme au 06 98 26 26 31.*

*Par eml : [sy.ch.delorme@orange.fr](mailto:sy.ch.delorme@orange.fr)*

---



## Jeudi 11 mars

Sortie Club  La Ferté St Aubin « La Rabolière »

Parcours en  de 2 ou 3 heures avec **JM Caillaud** et D Paquin

RV : au sud de La Ferté St Aubin, au niveau du rond-point, prendre la D922 à droite puis quelques kms après prendre la D17 à droite (vers Yvoy le Marron) environ 500m après prendre le chemin à droite

Coordonnées GPS : N 47.679603, E 1.906820 GR3C vers le château de Villaine à 14h00

---

---

**Lundi 15 mars 20h – Salle Champillou**

**Réunion des bénévoles de notre randonnée annuelle**

Nous avons besoin de nombreux bénévoles pour préparer cette randonnée et assurer une bonne organisation le jour J. Venez nous rejoindre !

**INSCRIPTIONS AVANT LE 24 FEVRIER 2021 sur Doodle ou par mail**  
à **Jean-Mary Caillaud** 231 rue du Pressoir Aubry 45160 OLIVET ☎ 06 59 50 35 63  
eml : [jmc45160@gmail.com](mailto:jmc45160@gmail.com)

---



**Mercredi 17 mars**

**Sortie Club**  **Olivet sur les traces des circuits de notre randonnée annuelle**

Parcours en (C) avec **JM Caillaud**, AM Lefèvre et JP Livrozet  
RV au Donjon, parking centre aéré 14h00  
Coordonnées GPS : N 47.85368526410084 E 1.858900971017694

---



**Dimanche 21 mars**

**30ème randonnée Olivétaine**

**organisée par l'U.S.M.O. Randonnée pédestre**

**Départ Centre de loisirs du Donjon – Chemin des Muids**

Coordonnées GPS : N 47.85368526410084 E 1.858900971017694

Pour les bénévoles, inscriptions de préférence par Doodle ou mail **AVANT LE 24 FEVRIER 2021.**  
à **Jean-Mary Caillaud** ☎ 06 59 50 35 63 eml : [jmc45160@gmail.com](mailto:jmc45160@gmail.com)

---



**Jeudi 25 mars**

**Sortie Club**  **La Canaudière à Ormes**

Circuit en (C) de 13km avec **C. Lesourd**, M Adam et D Paquin  
RV Bucy Saint Liphard. Chemin de Bucy st Liphard à Ingré à 14h00  
Coordonnées GPS : N 47.932847140357765 E 1.7746638022580719

---



**Mercredi 31 mars**

**Sortie Club**  **Les bords de Loire vers La Chapelle**

Circuit en (H) de 2h ou 3h avec **E Préau**, D Verdeyme et G Barallier  
RV parking four à briques à 14h00  
Coordonnées GPS : N 47.892192 E 1.8756671

---



# PROJETS 2021

---

**Du 24 au 29 mai 2021 – Quiberon**  
**Report du voyage prévu en mai 2020**

Contacteur Monique Sauvagère Tél. 02 38 63 78 68

---



**Italie - La côte Amalfitaine du 3 octobre au 10 octobre 2021**  
**Report du voyage prévu en octobre 2020**

**Si vous êtes intéressés, contacter à Jean-Mary Caillaud ☎ 06 59 50 35 63**  
eml : [jmc45160@gmail.com](mailto:jmc45160@gmail.com) ou Claire Bonneviot ☎ 06 82 59 87 98 eml : [cl.bonneviot@gmail.com](mailto:cl.bonneviot@gmail.com)

---

## Coordonnées des organisateurs des randonnées

Marc ADAM	02 38 56 57 29		
Gérard BARALLIER	02 38 64 11 87	ou	07 60 41 04 34
Claire BONNEVIOT	02 38 63 29 59	ou	06 82 59 87 98
Jean-Mary CAILLAUD			06 59 50 35 63
Catherine QUENTIN	02 38 63 71 93	ou	06 84 44 51 76
Brigitte DELESCLUSE	02 38 56 61 46	ou	06 63 59 83 73
Christian DELORME	02 38 76 29 69	ou	06 98 26 26 31
Jean-Claude JEHIER	02 38 76 97 88	ou	06 13 63 09 34
Anne-Marie LEFEVRE	02 38 63 30 04	ou	06 07 42 03 40
Josiane LEGRAND			06 30 09 31 76
Christian LESOURD	02 38 84 31 00	ou	06 44 18 00 04
Jean-Paul LIVROZET			06 84 99 28 65
Christian MALVENTI			06 87 85 79 67
Christian MERCIER	02 38 66 17 62		
Denis PAQUIN	09 54 85 72 30	ou	07 81 54 82 54
Jacques PARENT	02 38 63 29 59	ou	06 11 86 02 83
Emilienne PREAU	02 38 56 03 05	ou	06 32 83 13 42
Monique SAUVAGERE	02 38 63 78 68	ou	06 73 92 73 40
Michel SOREAU			06 81 91 77 46
Dominique VERDEYME	02 38 84 15 96	ou	06 08 48 77 29
Jacques VINAUGER	02 38 86 79 36	ou	06 51 19 36 54